

DE LA CUEILLETTE À LA CUISINE

Découvrez les plantes sauvages comestibles
Apprenez à cuisiner avec la nature

Un moment authentique
à offrir, à découvrir, à vivre et à partager entre amis
ou en famille.
Repartez avec un savoir précieux que vous offre
la nature, à vie !

Reconnaître les plantes sauvages locales

Les identifier avec vos 5 sens

Découvrir leurs utilisations et vertus

Apprendre à les intégrer dans vos menus au quotidien

Renseignements et inscriptions :

06 24 57 04 16

emilie.echave64@gmail.com

 emilieechave

 Anim'à Être

*LE PLUS D'EMILIE :
Petits groupes de 9 personnes
Tout public
Co-création sur mesure*

VOS JARDINS COMESTIBLES

Découvrez les trésors comestibles chez vous !
Des clés d'autonomie que la nature vous offre,
à utiliser au quotidien en cuisine.
Je me déplace en individuel ou pour des groupes
de 6 personnes minimum.

À partir de 49€/2h

INITIATION EN FAMILLE

1h30 de balade découverte des comestibles sauvages en lien
avec l'association Brin d'Herbe.

Les mercredis après-midi à 14h30, prix libre, conseillé **12€**

BALADE SAUVAGE ET DÉGUSTATION

2h de balade gustative des plantes comestibles, reconnaissance,
vertus, symbolique et utilisation en cuisine.

Dégustation sauvage selon la saison.

25€

ATELIER CUEILLETTE CUISINE NATURELLE

Offert pour l'hôte

4h de balade, cueillette, atelier cuisine, préparation de menu
végétarien à base de plantes de saison.
Atelier accessible à partir de 8 ans. Fiches plantes et recettes
fournies en PDF pour les refaire à la maison !

49€/adulte

20€/enfant 10-18 ans